EAP (Employee Assistance Program)
Mitarbeiter- und Unternehmensconsulting

Warum Mitarbeiter- und Unternehmensconsulting?
Der Mitarbeiter ist einer der wichtigsten produktiven Faktoren für ein erfolgreich arbeitendes Unternehmen. Ist seine Leistung gut, ist er motiviert und setzt sich bei seiner Arbeit voll ein, ist dies von höchstem Wert für jede Firma.
Doch leider ist der Mensch keine Maschine. Er unterliegt Einflüssen psychischer, gesundheitlicher, ja auch betriebsbedingter Gegebenheiten, die seine Leistungsfähigkeit beeinträchtigen können.
Welcher Mensch ist schließlich in der Lage, die volle Leistung zu erbringen, wenn soeben ein enger Familienangehöriger gestorben ist? Oder ihm die Diagnose einer schweren Erkrankung eröffnet wurde? Vielleicht gibt es auch ein Problem mit einem Kollegen, das ungeklärt im Raum steht und das Betriebsklima belastet.

Results Institut schafft hier professionell Abhilfe.

Der Nutzen für Ihr Unternehmen

Für das Unternehmen hat das Results Institut vielfältige direkte und indirekte Nutzen. Durch die Möglichkeit des Mitarbeiters, jederzeit beratende Unterstützung in Anspruch zu nehmen, werden Probleme rechtzeitig erkannt und wenn nötig, geeignete Maßnahmen in die Wege geleitet. Ihre Mitarbeiter sind ausgeglichener, werden seltener krank, sind produktiver und motivierter.

Verringerung von Fehlzeiten
durch präventive Maßnahmen können Behandlungszeiten reduziert oder gar überflüssig gemacht werden
Erhöhung der Produktivität
gesunde, ausgeglichene, zufriedene Mitarbeiter bringen konstant Leistung und engagieren sich
Rekrutierung und Mitarbeiterbindung, stärkt Attraktivität als Arbeitgeber
ein Unternehmen, das den Mitarbeiter nicht nur als Arbeitskraft, sondern auch als Menschen wertschätzt erfreut sich größeren Bewerberzulaufes und einer signifikant besseren Mitarbeiterloyalität
Reduktion der Unfallzahlen
durch Konzentration am Arbeitsplatz passieren weniger Unfälle
geringere Stressbelastung der Belegschaft
weniger Stress sorgt für mehr Mitarbeiterzufriedenheit und ein besseres Arbeitsklima, durch höhere Leistungsbereitschaft
höhere Motivation
Mitarbeiter, die sich gut aufgehoben fühlen sind wesentlich motivierter

weniger Arbeitsunfähigkeit
Arbeitsunfähigkeit, die z.B. durch burnout verursacht wird, entfällt

Der Nutzen für Ihre Mitarbeiter

Mitarbeiter haben die Möglichkeit, bei gesundheitlichen, psychischen oder betriebsinternen Problemen unentgeltlich und anonym die entsprechenden Beratungsangebote in Anspruch nehmen. Da dieser Beratungsdienst an 365 Tagen rund um die Uhr erreichbar ist, kann so sehr frühzeitig, wenn nötig auch akut, fachmännischer Rat zu persönlichen, gesundheitlichen, psychischen und arbeitsplatzbedingten Problemen eingeholt werden.

Externe Mitarbeiterberatung und -betreuung bietet Hilfe und Unterstützung bei:

- psychischen Belastungen aufgrund privater Umstände
  - Todesfällen in der Familie
  - Scheidung
  - Problemen mit Familienangehörigen
  - anderen privaten Krisen
- psychischer Belastung am Arbeitsplatz
  - Konflikten mit Kollegen
  - schlechtem Arbeitsklima
  - Mobbing
  - Problemen mit dem Vorgesetzten
  - Ausgrenzung durch Kollegen
- persönlichen und gesundheitlichen Problemen
  - Erschöpfungszuständen
  - Depressionen
  - Ängsten
  - Stress
  - Sinnkrisen
  - Suchterkrankungen
  - finanziellen Schwierigkeiten
  - persönlichen Konflikten
- persönlichem Wohlbefinden im Unternehmen

Das Angebot solcher Beratungsangebote steigert die Zufriedenheit am Arbeitsplatz. Es werden bessere Leistungen erreicht, was zu persönlicher Zufriedenheit beiträgt. Stabile Gesundheit durch Wohlbefinden am Arbeitsplatz!

Wie und womit wir Sie und Ihre Mitarbeiter unterstützen …
Results Institut bietet ein umfassendes Beratungs- und Coachingangebot, das Ihren Mitarbeitern und deren Familienangehörigen bei persönlichen, privaten und betrieblichen

Problemen fachkundig zur Seite steht. Mit Lösungsorientierter Beratung suchen wir gemeinsam nach Wegen aus den bestehenden Schwierigkeiten.
Die Beratung kann sowohl in Einzel- als auch Gruppengesprächen in Ihrem Hause oder in unseren Räumen stattfinden.
Results Institut arbeitet extern und kann sich so den neutralen Blick auf die Situation bewahren.
Unsere Berater stehen Ihren Mitarbeitern jederzeit, auch am Wochenende, zur Verfügung.

Jeder Mitarbeiter erhält seinen persönlichen Coach, der in allen Belangen Ansprechpartner ist. Dadurch entsteht ein enges Vertrauensverhältnis, Ängste bei der Ansprache sehr persönlicher Themen werden so minimiert.
Selbstverständlich sind alle unsere Coaches der absoluten Diskretion verpflichtet und unterliegen der Schweigepflicht.

Was wir im Einzelnen für Sie und Ihre Mitarbeiter tun können …

Psychologische Beratung bei arbeitsbezogenen Fragen
Erlernen des Umgangs mit Stress, Prävention bei drohendem Burn-Out
Optimieren von Zeit- und Selbstmanagement
Was tun bei betriebsinternen Konflikten? Problemen mit Kollegen oder Vorgesetzten?
Werde ich gemobbt? Wie kann ich mich wehren?
Ich bin überfordert! Was kann ich tun?
Hilfe bei Ängsten und Depressionen.
Ich mache mir Sorgen um meinen Arbeitsplatz.
Coaching für erfolgreiche Teamgespräche.
Ich habe das Gefühl, dass mein Kollege Probleme hat. Wie gehe ich damit um?
Karriereplanung und Umsetzung.
Beratung von Führungskräften zur Regelung von Mitarbeiterproblemen.
Psychologische Beratung bei privaten Problemen
Paarcoaching, Scheidungsprobleme lösen
Unterstützung bei Todesfällen in der Familie, Trauerbegleitung
Familienberatung, Hilfe bei Problemen mit Kindern und Jugendlichen
Ich habe finanzielle Schwierigkeiten. Wie komme ich da heraus?
Beratung von Familienangehörigen
Vermittlung von Kooperationspartnern in Rechtsfragen und bei medizinischen Problemen, Ärzte aller Fachrichtungen, Fachanwältin für Immobilienrecht, Fachanwältin für Familienrecht, Fachanwalt Zivilrecht, Vermittlung von Therapie- und Klinikplätzen.
Psychologische Beratung bei persönlichen Problemen
Krisenintervention
Coaching bei plötzlichen, emotional belastenden Ereignissen wie Diagnose schweren Erkrankungen, Arbeitsunfall, Todesfall
Suchtberatung

results.institut
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG, COACHING UND MEDIATION

Hilfe bei MPU und Führerscheinverlust
Den Weg aus der Depression finden
Hilfe bei Angstproblematiken
Telefonische Beratung und psychologischer Notdienst
Telefonische Beratung bei leichteren Problemfällen

Bei akuten Notfällen und dringenden Problemen sind wir auch jederzeit für Sie telefonisch erreichbar.

Reaults-Institut München
Senefelderstraße 14
80336 München
Tel. 089-510 864 32
e-mail. info@results-institut.de
www.results-Institut.de